

CASB

Biella, febbraio 2010

Cari Consoci,

Il programma delle gite organizzate e dirette da alcuni volenterosi soci per il 2010 con ritrovo nel parcheggio della Chiesa di S.Biagio di Biella Vernato, è il seguente:

1. **Domenica 14 marzo h. 8.00: TORRAZZO - S.MARTINO DI PAERNO (CIOCARUN)**
Torrazzo cimitero m.620 - Pista GTB S1 – Lago di Prè m.690 – Cima della Diagonale m.732 – Pian da Schè, sentiero S5 – L'Avel m.525 – S.Martino (Ciucarun) m.432 – Bivio Broglina - Ombrecchio m.680 – Torrazzo cimitero m.620..
Dislivello m.280. Tempo di percorrenza totale 4 ore. Percorso facile ad anello, con breve tratto in discesa su pista sconnessa e coperta di foglie.
Capigita: Aldo FESTA – Luciano PANELLI
2. **Domenica 28 h. 8.00: MEZZANA – SULLE ALTURE DEL MORTIGLIENGO**
Cimitero di Casapinta m.428 - Mazza – Foglio m.537 – Monte Bastia m.677 – S.Rocco m.591 – Bonda – Mulino Susta – Madonna della Neve m.370 – Casapinta m.428.
Dislivello m.420. Tempo di percorrenza totale ore 4.1/2. Percorso facile ad anello.
Capigita: Luca DIONISIO – Marco VIOLA
3. **Domenica 11 aprile h. 8.00: I CARET DI CAMANDONA**
Pianezze m.562 – D'Agostino – Governati – Bianco (chiesa e sede comunale) m.792 – Cerale m.814 – Strada dell'Alpe – Santuario Mazzucco m.919 (area pic-nic) – Falletti – Mino – Gallo – Vacchiero m.683 – Molino – Vigliano – Pianezze m.562.
Dislivello m.338. Tempo di percorrenza totale 4 ore. Percorso ad anello. Facile passeggiata quasi interamente su mulattiera selciata, piste e sentieri.
Capigita: Franco FRIGNOCCA – Gianpietro ZETTEL
4. **Domenica 25 aprile h. 8.00: VAL STRONA**
Postua m.452 – Chiesetta del Ferro – Piasca m.583 – Alpe Sparavera m.1.074 – Postua m.452.
Dislivello m.650. Tempo di percorrenza totale ore 5.1/2. Percorso facile ad anello su sentiero e pista, un pò faticoso fino alla Chiesetta.
Capigita: Silvio FALLA – Rinaldo SELVA
5. **Domenica 9 maggio h. 8.00: VALLE ELVO – LE SALVINE**
Bagneri Baita CAI m.900 – Strada interpodereale Salvine Graglia – Steveglio – Boretto – Rocco Bianco – Strada interpodereale Salvine Muzzano - Tracciolino – Madonna del Piumin – Bagneri (visita Ecomuseo) -
Dislivello m.650. Tempo di percorrenza totale 5 ore. Percorso facile ad anello.
Capigita: Giancarlo GUERRA – Donata CUCCATO
6. **Domenica 23 maggio h. 8.00: SENTIERI DEI FORMAGGI**
Andrate Piana di Salamia m.827 – Prà Piano m.1.100 – Alpi Peila m.1.343 – S.Giacomo m.1.228 – Pian Giulietta m.1.101 – Pontije m.917 – Andrate m.827.
Dislivello m.530. Tempo di percorrenza totale 5 ore. Percorso facile ad anello su pista e sentiero, un pò faticoso da Prà Piano ad alpi Peila.
Capigita: Silvio FALLA – Rinaldo SELVA
7. **Domenica 6 giugno h. 8.00: ANELLO DI CESNOLA – I VIGNETI DI TROVINASSE**
Cesnola m. 310 – Pissapolla m.440 - Chiaverina m.1.000 – Cornaley m.600 – Cesnola m.310.
Dislivello m.750. Tempo di percorrenza totale 5 ore. Percorso facile ad anello con qualche tratto ripido.
Capigita: Luca DIONISIO – Donata CUCCATO
8. **Domenica 20 giugno h. 8.00: ALTA VALSESSERA - SALITA AL GIASS CROSO**
Casa del Pescatore m.1.198 o se possibile Tegge dell'Artignaga di Sotto m.1.400 – Alpe Piovale m.1.486 – Alpe Balma delle Basse m. 1.732 – Alpe Giass Croso m.1.809 – Ritorno diretto all'Alpe Piovale – Casa del Pescatore o Tegge dell'Artignaga di Sotto.
Dislivello m. 620. - Tempo di percorrenza totale 5 ore - Percorso in parte ad anello, un pò faticoso, su piste e sentieri talvolta disagiati
Capigita: Gianpietro ZETTEL – Donata Cuccato
9. **Domenica 4 luglio h. 7.00: ALTA VALLE CERVO – LAGO RIAZZALE**
PARTENZA ORE 7,00
Piedicavallo m.1.037 – Alpe Anval m.1.643 – Segnavia E65 per Colle Mologna Piccola - Sentiero E69 (traversata Rifugio Rivetti - Rifugio della Vecchia) - Passo delle Capre - Alpe Mologna Piccola Sup. m.2.069 - Lago Riazale m. 2.040 - Sentiero E66 - Alpe Mologna Piccola Inf. m. 1.884 – Alpe Anval m.1.643 – Piedicavallo m. 1.037.
Dislivello m.1.032. Tempo di percorrenza totale 6 ore. Percorso parzialmente ad anello in buona parte su mulattiera e su sentieri ben segnalati - facile con qualche tratto impegnativo.
Capigita: Lorenzo MOSCA – Silvio FALLA

10. Domenica 5 settembre h. 8.00 : VALLE D'AOSTA - TESTA DI COMAGNA

Sommarese m.1.536 (piccola frazione raggiungibile in auto da Challant St. Anselme – Val d' Ayas oppure da St. Vincent) – Testa di Comagna m. 2.099 – discesa al Col di Joux m. 1.640 - Sommarese m.1.536 con percorso pianeggiante.

Dislivello m.563. Tempo di percorrenza totale 4 ½ ore. Percorso facile ad anello.

Capogita: Lorenzo MOSCA – Donata CUCCATO

11. Domenica 12 - lunedì 13 – martedì 14 settembre: ALTIPIANO DI ASIAGO

Verrà organizzata una gita di tre giorni in autobus all'Altipiano di Asiago

Farà seguito il programma dettagliato.

Capigita: Silvio e Federica FALLA

12. Domenica 19 settembre h. 8.00: I SENTIERI DELLA FEDE: SENTIERO FRASSATI

E SENTIERO GIOVANNI PAOLO II

Oropa m.1.160 – Alpe Fenereccio – Cascina Dama – Alpetto Superiore – Poggio Frassati m.1,961 (sentiero Frassati) – Alpe Mora – Pian di Gè – Oropa m.1.160 (sentiero Giovanni Paolo II).

Dislivello m.801. Tempo di percorrenza totale 6 ore. Percorso ad anello facile ma lungo e faticoso.

Capigita: Giancarlo GUERRA – Donata CUCCATO

13. Domenica 3 ottobre h. 8.00: I BOSCHI DEL RIO POALA

Capomosso m.837 – Cascina Crolle – Cascina Orsetto – Cascina Poala – Bocchetta Luvera m.1.293 – Bocchetta Margosio m.1.331 – Colonia Alpina – Cascina Oro (colonia bassa) m.1.181– Prapiano m.986 – Santuario Brughiera – Capomosso m.837.

Dislivello m.500. Tempo di percorrenza totale 5 ore. Percorso ad anello con due brevi tratti di sentiero disagiati.

Capogita: Franco FRIGNOCCA – Gianpietro ZETTEL

**14. Domenica 17 ottobre h.8.00: VALLE CERVO (BANDA VEJA) – S.PAULO CERVO – RIABELLA
(POSSIBILITA' DI MERENDA CENOIRA A RIABELLA)**

Riabella m.847 – Discesa verso Bogna col sentiero del Crest – Santé dal Canal – Balma Parcheggio delle Cave m.695 – Ponte Fontane m.745 - Oretto – Mortigliengo m.876 – Bariola m.850 – Magnani m.770 – passaggio attraverso la “Truna” – Driagno m.806 – Belvedere del Mazzaro – Parco degli “Arbo” - Riabella m.847

Dislivello m. 400. – Tempo di percorrenza totale 5 ore. Percorso ad anello su mulattiere e sentieri con tratti impegnativi ed un breve tratto su strada asfaltata.

Capogita: Lorenzo MOSCA – Donata CUCCATO

Numeri telefonici dei capogita:

Presidente Franco **FRIGNOCCA** 01531465

Vice Presidente Gianpietro **ZETTEL** 0152423113

Donata **CUCCATO** 01529170 – Luca **DIONISIO** 01596578

Silvio e Federica **FALLA** 01526110

Aldo **FESTA** 0152551144 – Giancarlo **GUERRA** 0158491850

Lorenzo **MOSCA** 0158492770 - Luciano **PANELLI** 015562486

Rinaldo **SELVA** 0158495549 - Marco **VIOLA** 01596212

Chi intende partecipare alla gita deve valutare le proprie capacità in base al dislivello, alla lunghezza ed alle difficoltà indicate sul programma. E' facoltà dei capogita escludere i partecipanti non idonei e/o non sufficientemente attrezzati. I capogita possono variare il percorso o sospendere la gita a loro insindacabile giudizio, in base alle condizioni atmosferiche o per altri eventi imprevedibili che potrebbero verificarsi al momento. Possono richiamare all'ordine chi non tiene un comportamento corretto.

I trasferimenti sono effettuati con auto proprie.

Gli organizzatori e la Consociazione sono esonerati da ogni responsabilità per infortuni che avessero a verificarsi durante le gite.

Con tanti saluti cordiali dai Consiglieri e dal Presidente della **CASB**

Franco Frignocca